

DESKRIPSI PERAWATAN DIRI PADA ORANG LANJUT USIA DI PANTI WERDHA

SKRIPSI



OLEH:
Irene P. Kelen
NRP: 9103014035

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

DESKRIPSI PERAWATAN DIRI PADA ORANG LANJUT USIA DI PANTI WERDHA

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Irene P. Kelen
NRP: 9103014035

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Irene P. Kelen

NRP : 9103014035

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“DESKRIPSI PERAWATAN DIRI PADA ORANG LANJUT USIA DI PANTI WERDHA”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan agar gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Irene P. Kelen

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi berkembangnya ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Irene P. Kelen
NRP : 9103014035

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Deskripsi Perawatan Diri Pada Orang Lanjut Usia Di Panti Werdha Surabaya

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Januari 2020

Yang menyatakan



Irene P. Kelen

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DESKRIPSI PERAWATAN DIRI PADA ORANG LANJUT USIA DI PANTI
WERDHA

OLEH:
Irene P. Kelen
NRP: 9103014035

Pembimbing Utama : Dr.dr.Inge Wattimena, M.Si


(.....)

Pembimbing Pendamping : Ninda Ayu Prabasari., P., S. Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Surabaya, Januari 2020




HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

DESKRIPSI PERAWATAN DIRI PADA ORANG LANJUT USIA DI PANTI WERDHA

Skripsi yang ditulis oleh Irene Padu Kelen. NRP 9103014035 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Januari 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Dr. dr. B. HandokoDaeng, Sp.KJ(K)  (.....)
2. Sekretaris : Natalia Liana Susanti, SKM  (.....)
3. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P., S. Kep., Ns., M.Kep  (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,

Dr. dr. B. HandokoDaeng, Sp.KJ(K)

NIK. 911.08.0624.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, kakak-kakak saya, keluarga besar, kerabat dekat serta semua pihak yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan doa, biaya, dan semangat kepada saya.

Semoga Tuhan memberkati kita semua

HALAMAN MOTTO

**“JANGAN INGAT LELAHHNYA BELAJAR, TAPI INGAT BUAH MANISNYA
YANG BISA DIPETIK KELAK KETIKA SUKSES”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas segala rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini berjudul **“DESKRIPSI PERAWATAN DIRI PADA ORANG LANJUT USIA DI PANTI WERDHA”** disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program S-1 dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis, oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan.
2. Dr.dr.Inge Wattimena, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
3. Ninda Ayu Prabasari P., S. Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Pendamping, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi, nasehat, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Panti Werdha St. Yosef Surabaya yang telah membantu peneliti hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pengisian kuisioner demi melancarkan penelitian.
7. Orang tua, saudara – saudara saya, atas doa, semangat, dan motivasi yang diberikan.
8. Sahabat saya Wilhelmina Dwi Wanda, Heni Purnama Sari, dan Bibiana Sherlyana Do, Samuel Kristian Bani, atas doa, semangat, dan motivasi yang diberikan.

Demikian penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan, kritik, saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini.

Surabaya, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Lansia.....	5
2.1.1 Pengertian Lansia.....	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	5
2.1.3 Tipe-Tipe Lansia.....	6

2.1.4	Karakteristik Lansia.....	7
2.1.5	Proses Menua.....	7
2.2	Konsep Perawatan Diri.....	10
2.2.1	Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	10
2.2.2	Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	10
2.2.3	Karakteristik Perawatan Diri	11
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perawatan Diri	13
2.2.5	Dampak Defisit Perawatan Diri.....	14
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....		15
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		18
4.1	Desain Penelitian.....	18
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
4.4	Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel.....	21
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	23
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	23
4.7	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	25
4.8	Teknik Analisa Data.....	27
4.9	Etika Penelitian.....	29
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....		31
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	31
5.2	Data Umum.....	34
5.3	Data Khusus.....	36
BAB 6 PEMBAHASAN.....		37
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
7.1	Kesimpulan.....	40
7.2	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIRAN.....		45
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN		62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Perawatan Diri.....	25
Tabel 4.3 Kisi-kisi Kuesioner Perawatan Diri Setelah Uji Validitas.....	26
Tabel 5.1 Jadwal Kegiatan Harian Di Pantti Werdha St. Yosef Surabaya.....	33
Tabel 5.2 Distribusi Skor Hasil Deskripsi Perawatan Pada Orang Lanjut Usia Di Pantti Werdha St. Yosef Surabaya.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Deskripsi Perawatan Diri Pada Orang Lanjut usia Di Panti Werdha	15
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Deskripsi Perawatan Diri Pada Orang Lansia Di Panti Werdha.....	23
Gambar 5.1 Diagram Pie Perawatan Diri Orang Lanjut Usia Berdasarkan Umur Di Panti Werdha St. Yosef Surabaya.....	34
Gambar 5.2 Diagram Pie Perawatan Diri Orang Lanjut Usia Berdasarkan Jenis Kelamin Di Panti Werdha St. Yosef Surabaya.....	34
Gambar 5.3 Diagram Pie Perawatan Diri Orang Lanjut Usia Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Panti Werdha St.Yosef Surabaya.....	35
Gambar 5.4 Diagram Pie Perawatan Diri Orang Lanjut Usia Berdasarkan Lama Tinggal Di Panti Werdha St. Yosef Surabaya.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permintaan Menjadi Responden.....	42
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	44
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi	45
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Perawatan Diri Pada Orang Lanjut Usia Di Panti Werdha Sebelum Validitas.....	46
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Perawatan Diri Pada Orang Lanjut Usia Di Panti Werdha Setelah Validitas.....	48
Lampiran 6 Lembar Ijin Survei Awal.....	50
Lampiran 7 Lembar Surat Penelitian.....	51
Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di Griya Usia Lanjut St. Yosef.....	52
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Umum.....	53
Lampiran 10 Print Out Nilai Uji Validitas Kuisisioner Perawatan Diri.....	55
Lampiran 11 Print Out Nilai Uji Reliabilitas Kuisisioner Perawatan Diri.....	58

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	59
HALAMAN PERSETUJUAN.....	60
ABSTRAK.....	61
<i>ABSTRACT</i>	61
PENDAHULUAN.....	62
METODE PENELITIAN.....	63
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
KEPUSTAKAAN.....	66
BIODATA PENULIS.....	67

ABSTRAK

**DESKRIPSI PERAWATAN DIRI PADA ORANG LANJUT USIA DI
PANTI WERDHA**

Oleh: Irene P. Kelen

Penurunan fungsi tubuh pada orang lanjut usia akan berdampak pada perubahan fisik, mental dan sosial, sehingga mereka mengalami kemunduran fisik, antara lain tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri seperti: mandi, berpakaian/berhias, makan, minum, dan BAB (buang air besar), BAK (buang air kecil). Perawatan diri perlu diperhatikan karena kebersihan akan memengaruhi kenyamanan, kesehatan dan kebahagiaan. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari deskripsi perawatan diri pada orang lanjut usia di panti werdha. Desain penelitian ini yaitu deskriptif. Populasinya adalah semua lanjut usia di panti werdha St. Yosef Surabaya sebanyak 175 orang. Sampelnya adalah sebagian populasi yang memenuhi kriteria inklusi: kesadaran komposmentis dan bisa melakukan mobilisasi sebanyak 40 orang, ditentukan dengan teknik purposive sampling. Variabelnya adalah perawatan diri dengan alat ukur menggunakan kuesioner. Analisis menggunakan statistik deskriptif proposional persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perawatan diri dalam hal mandi, berpakaian, makan dan eliminasi memiliki perawatan diri yang baik. Perilaku positif ini mempunyai peran dalam meningkatkan kenyamanan, kesehatan, dan kebahagiaan terpenuhi. Perawatan diri yang optimal ini dipengaruhi oleh pribadi, sosial, dan budaya mereka. Secara psikososial, personal *hygiene* yang baik ini menguntungkan mereka dalam memenuhi kebutuhan rasa nyaman, kebutuhan dicintai dan mencintai, kebutuhan harga diri, dan aktualisasi diri dalam interaksi sosial

Kata Kunci: Deskripsi Perawatan Diri, Lansia.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SELF TREATMENT IN FOLLOWING AGES IN NURSING HOME

By: Irene P. Kelen

Decreased body function in the elderly will have an impact on physical, mental and social changes, so they experience physical setbacks, including not being able to perform daily activities independently such as: bathing, dressing / decorating, eating, drinking, and defecating (disposing defecate), BAK (urinating). self care needs to be considered because cleanliness will affect comfort, health and happiness. The purpose of this study is to study the description of self-care in elderly people in nursing homes. The design of this research is descriptive. The population is all elderly in nursing homes. Yosef Surabaya as many as 175 people. The sample is part of the population that meets the inclusion criteria: compost mentis awareness and can mobilize as many as 40 people, determined by purposive sampling technique. The variable is self-care with a measuring instrument using a questionnaire. Analysis using proportional descriptive statistical percentages. The results showed that self-care in terms of bathing, dressing, eating and eliminating have good self-care. This positive behavior has a role in increasing comfort, health, and happiness fulfilled. Optimal self-care is influenced by their personal, social, and cultural. Psychosocially, good personal hygiene benefits them in meeting their comfort needs. needs to be loved and loved, self-esteem needs, and self-actualization in social interactions

Keywords: *Description of Self Care, Elderly.*